



Il numero di persone che scelgono un'alimentazione 100% vegetale o prevalentemente vegetale in Italia è in costante aumento: è dunque importante per i professionisti della nutrizione e per tutti i medici rimanere aggiornati sul tema, specialmente per i pediatri, visto il grande aumento del numero di bambini che seguono un'alimentazione plant-based.

A questo scopo, **Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSVN** organizza un corso di una giornata, che fornisce al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana.

Temi principali:

- i nutrienti nella dieta vegetariana;
- i vantaggi per la salute;
- la nutrizione in età pediatrica.

Tra i relatori compaiono anche docenti dei Centri dedicati dell'ASST, dell'ATS di Milano Città Metropolitana, oltre a docenti qualificati da altre Regioni.

**Milano, 20 maggio**  
ore 9.45-18

## **Workshop sull'alimentazione vegetariana: dall'evidenza alla pratica**

**Corso ECM con 7 crediti,  
per tutte le professioni**

**Costo di iscrizione: 50 euro (iva inclusa),  
compreso un gustoso pranzo a buffet**  
(il menù è 100% vegetale).

La sede del corso è presso  
l'International Institute of Child's Studies,  
via Don Carlo S. Martino, 8 - Milano  
(è disponibile un ampio parcheggio).

Iscrizioni on-line alla pagina:  
<http://bit.ly/2nlkZZy>

Per informazioni:  
[segreteria@scienzavegetariana.it](mailto:segreteria@scienzavegetariana.it)

## Programma del corso

Moderatori dell'evento:

*dr. A. Donzelli, dr. A. Frustaglia*

**9.45 - 10.00** Registrazione

**10.00 - 10.30** Presentazione degli scopi dell'evento (*dr. A. Frustaglia, dr.ssa L. Baroni*)

**10.30 - 11.00** Prove scientifiche specifiche in campo nutrizionale

*(dr. A. Donzelli, dr.ssa C. Cassatella)*

**11.00 - 11.30** Le proteine

*(dr. M. Berveglieri)*

**11.30 - 12.00** La vitamina B12

*(dr.ssa L. Baroni)*

**12.00 - 12.30** Gli acidi grassi Omega-3

*(dr.ssa M.A. Tosatti)*

**12.30 - 13.00** Fibra, ferro, iodio e zinco

*(dr.ssa S. Goggi)*

**13.00 - 13.30** Il Calcio e la vit D

*(dr.ssa M.A. Tosatti)*

**13.30 - 14.30** Pranzo a buffet

(menù 100% vegetale)

**14.30 - 15.00** Le sostanze protettive

apportate alla dieta dai cibi vegetali

*(dr.ssa L. Soldati)*

**15.00 - 15.30** Linee Guida internazionali e

nazionali per l'alimentazione vegetariana

*(dr.ssa L. Baroni)*

**15.30 - 16.00** Nuove famiglie vegetariane

e pediatri

*(dr. A. Ferrando)*

**16.00 - 16.30** Crescita dei bambini

vegetariani: cosa dice la letteratura?

*(dr.ssa S. Goggi)*

**16.30 - 17.00** Presentazione

del progetto ReteFamigliaVeg

*(dr. M. Berveglieri)*

**17.00 - 17.30** PARTE PRATICA

Linee guida basate sull'EBM

per un approccio unificato:

Il metodo facilitante del PiattoVeg

*(dr.ssa M.A. Tosatti, dr.ssa L. Baroni)*

**17.30 - 18.00** Ultimazione lavori con

verifica questionario di apprendimento

## Relatori

### **DR.SSA LUCIANA BARONI**

Geriatra, Neurologa; Master internazionale di 2° livello in Nutrizione e dietetica; Presidente di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana.

### **DR. MARIO BERVEGLIERI**

Pediatra di Base. Medico specialista in: Pediatria, Scienza dell'Alimentazione, Biochimica e Chimica Clinica, Idrologia Medica, Igiene e Medicina Preventiva. Perfezionamento in Dietetica e Dietoterapia. Master in Nutrizione Vegetariana.

### **DR.SSA CRISTINA CASSATELLA**

ATS della Città Metropolitana di Milano SC Medicina Preventiva nelle Comunità e Area Educazione all'Appropriatezza ed EBM. Laurea in Dietistica.

### **DR. ALBERTO DONZELLI**

ATS della Città Metropolitana di Milano; Area Educazione all'Appropriatezza ed EBM.

### **DR. ALBERTO FERRANDO**

Pediatra; Presidente APEL - Associazione Pediatri Liguri.

### **DR. ANTONINO FRUSTAGLIA**

Direttore medico ASP GOLGI REDAELLI.

### **DR.SSA SILVIA GOGGI**

Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica Asst Fatebenefratelli Sacco.

### **DR.SSA LAURA SOLDATI**

Scienze Tecniche Dietetiche Applicate; Dipartimento di Scienze della Salute Università degli Studi di Milano; Divisione di Nefrologia e Dialisi - ASST Santi Paolo e Carlo.

### **DR.SSA MARIA ALESSANDRA TOSATTI**

Biologa nutrizionista-libero professionista; Specialista in biochimica clinica; Master in Alimentazione e dietetica vegetariana.