

Il calendario

- I incontro 13 gennaio 2018
II incontro 27 gennaio 2018
III incontro 10 febbraio 2018
IV incontro 24 febbraio 2018

Orario degli incontri:
dalle ore 09:00 alle ore 13:00
dalle ore 14:00 alle ore 16:00

La sede del Corso

Sala Congressi - Istituto Clinico San Rocco
Via dei Sabbioni n. 24 - 25050 OME (BS)
tel. 0306859326 fax. 0306859529

Come raggiungerci:

Da Milano o da Venezia:
Autostrada A4 uscita Ospitaletto, superstrada direzione Val Trompia
con uscita Rodengo Saiano, indi strada provinciale per Ome.

Da Brescia:
Superstrada tangenziale per Iseo con uscita Rodengo Saiano,
indi strada provinciale per Ome.

Da Brescia e Alta Valtrompia:
Superstrada Concesio-Ospitaletto con uscita Rodengo Saiano,
indi strada provinciale per Ome.

Servizio Pubblico:
Autobus di linea con partenza autostazione di Brescia per Ome-
Monticelli Brusati, con fermata presso l'Istituto Clinico San Rocco.

**BENESSERE
PERSONALE E
INTELLIGENZA
EMOTIVA NELLE
PROFESSIONI
SANITARIE.**

**Come inventare un nuovo
rapporto con il lavoro e
promuovere un modello
di vita qualitativamente
soddisfacente**



Le Informazioni

Il corso, è rivolto ad un numero massimo di 25 operatori appartenenti a tutte le discipline sanitarie.

La quota di iscrizione è di 250 € (IVA compresa) e comprende l'ammissione ai lavori, l'attestato di partecipazione e i crediti ECM.

L'iscrizione

L'iscrizione è da effettuare on-line dal seguente indirizzo:

<http://iscrizioni.incentivescongressi.com>

Il pagamento della quota dovrà essere contestuale all'iscrizione e potrà avvenire con:

- carta di credito direttamente on-line
- bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IncentivesCongressi e Formazione srl
Banca Popolare di Sondrio, Ag.1
Via Crocifissa di Rosa, 59 - 25128 Brescia
IBAN: IT27E0569611201000008311X39

I crediti ECM

Il corso da diritto a ricevere
n. 38,4 crediti formativi.

Per conseguire i crediti è necessario:

- Garantire la propria presenza per almeno il 90% della durata del corso
- Dimostrare attraverso un test da svolgere al termine del corso di aver acquisito la conoscenza/competenza di almeno il 75% degli obiettivi formativi dichiarati
- Consegnare al termine del corso il questionario di valutazione dell'evento dopo averlo compilato in ogni sua parte
- Consegnare la scheda anagrafica dopo averla compilata in ogni sua parte con i propri dati

Certifica

Health
Promoting
Hospital by:



BENESSERE PERSONALE E INTELLIGENZA EMOTIVA NELLE PROFESSIONI SANITARIE.

COME INVENTARE UN NUOVO RAPPORTO CON IL LAVORO E PROMUOVERE UN MODELLO DI VITA QUALITATIVAMENTE SODDISFACENTE.

Il corso si propone di approfondire le tematiche del benessere e del malessere nel luogo di lavoro e di valutare come risolvere alcune dinamiche di disagio lavorativo creando una realtà professionale capace di intelligenza emotiva. Gli operatori sanitari, che sono costantemente a contatto con la sfera emotiva del paziente e, di conseguenza con la propria, spesso, trovandosi in difficoltà nella gestione di queste, attivano delle modalità difensive che li portano a prendersi prevalentemente cura della sfera corporea dei pazienti. Il contesto lavorativo attuale, poi, improntato sulla produttività, sembra legittimare il "distacco", la fretta e l'asetticità. La consapevolezza di sé, la gestione delle emozioni, l'utilizzazione del pensiero creativo, la capacità di essere empatici e di avere buone relazioni interpersonali, sono capacità che rientrano nella sfera dell' "Intelligenza Emotiva" che secondo le ricerche attuali rappresenta la base per dare qualità al proprio modello di vita.

La formazione sarà di tipo attivo, alternando momenti di didattica frontale, esercitazioni pratiche e condivisione di esperienze, riflessioni e proposte da parte dei partecipanti.

I Conduttori

Dr. Sergio Rota

psicologo, psicoterapeuta

Formatore/supervisore e conduttore dei Training Group iscritto al CNCP
Scuola triennale di "Counselling Professionale" SINTEMA

Dr. Thomas Borsato

psicologo, psicoterapeuta

Libero professionista, collabora con diverse strutture sanitarie accreditate ed ospedali.
Collabora con l'Università Bicocca (Milano)

Gli incontri

I incontro

Lavorare con intelligenza emotiva

- Consapevolezza emotiva ovvero riconoscimento delle proprie emozioni e dei loro effetti
- Alessitimia
- La Guida Interiore

II incontro

Autostima: percezione del proprio valore e delle proprie capacità sostenute dall'intelligenza emotiva

- Fiducia in se stessi
- Padronanza di sé

III incontro

Psicosomatica: corpo e mente si incontrano si scontrano?

- Modello medico e modello psicologico a confronto
- Salute e benessere nell'ambiente lavorativo

IV incontro

La competenza relazionale

- Importanza di sviluppare l'Intelligenza Emotiva al fine di assistere e curare in modo più attento ed efficace
- L'empatia e la giusta distanza tra operatore sanitario e paziente

La Segreteria Scientifica

Dott. Emilio Dognini

Ambulatorio di Dermatologia
Istituto Clinico San Rocco
tel. 3356861846
e-mail: e.dognini@alice.it

La Segreteria Organizzativa

Incentives Congressi
e Formazione srl

Via Crocifissa di Rosa, 15
25128 Brescia (BS)
tel. 030391026
e-mail: events.bertoni@incentivescongressi.com
www.incentivescongressi.com